

## Zdravje v vrtcu 2022/23

### Akcijski načrt

Letošnja rdeča nit se bo glasila *PRIHODNOST JE MOJA*. Kot pravi rek, prihodnost je v naših rokah, se bomo še naprej trudili, da ohranimo in krepimo naše zdravje in okolje. Zaradi pomembnosti in aktualnosti dobrega počutja in zdravja si bomo prizadevali, da otroci odrastejo v zdrave posameznike, ki bodo v prihodnosti ustvarjali boljšo in lepšo družbo.

Poudarek bo tudi na okoljski vzgoji, ki je le ena od sestavin vzgoje za trajnostni razvoj bo v prihodnje našla pomembno mesto tudi v našem posodobljenem predšolskem Kurikulumu. V zdajšnjem Kurikulumu za vrtce(1999) ni posebej opredeljena vzgoja za trajnostni razvoj, vendar pa je vseeno posredno zajeto pod drugimi poudarki, kot npr.: spoštovanje, sodelovanje, solidarnost, dobro počutje, spodbujanje socialno čustvenega razvoja, skrb za okolje ipd. Umeščenost trajnostnega razvoja v kurikulum bo pomenil, da se tudi mi sami moramo opolnomočiti z znanjem, spretnostmi, vrednotami in vedenjem, da bomo lahko otroke usmerjali in vključevali koncept trajnostnega razvoja v svoje delo. Trajnostnega razvoja se ne moremo naučiti, moramo ga živeti. Zato je pomemben tako kognitivni vidik učenja kot socialni-emocionalen in vedenjski.

V posodobljenem Kurikulu za vrtce se bo poudarilo pomen spodbujanja trajnostnega razvoja, predvsem odgovornost do sebe, sočloveka, drugih živih bitij in okolja, v katerem živijo malčki in otroci.

Vse kar bomo delali se bo povezovalo tudi z ostalimi projekti. Tudi izobraževanja nam bodo koristila, da si bomo vsi pridobili znanja in spretnosti, ki ga bomo preko igre predali na naše najmlajše.

V EU stremijo k enakim ciljem kot program Zdravje v vrtcu, v katerega smo vključeni. Usmeritve in vsebine programa Zdravje v vrtcu so skladne z EuroHealthNet priporočili. To je še dodatna potrditev, da v vrtcu delamo dobro in v času aktualno. Zato bomo v programu Zdravje v vrtcu tudi v naslednjem letu osvajali zdrave navade, spoznavali sebe in druge v različnih okoliščinah, raziskovali našo okolico in sebe v njej, preverjali naše počutje in odnos do predmetov, ljudi, narave, kulture. Ponovno se bomo vprašali, kaj so prave vrednote, drug drugemu pomagali in soustvarjali našo prihodnost- otrok, odraslih in starejših.

Koordinatorica: Ksenija Donko